

# 10 FORMAS DE AHORRAR ENERGÍA

## Aprovecha la luz natural



El Sol es una de las mayores fuentes de energía que tenemos en el planeta; ¿para qué desperdiciarla encendiendo todas las luces del hogar cuando abriendo las ventanas iluminamos toda la casa?

## Aísla bien tu hogar



Con un buen aislamiento, la temperatura del interior permanecerá invariable más tiempo, sin importar la de fuera, reduciendo así el tiempo de uso de calefacciones o aires acondicionados.

## Usa bombillas de bajo consumo o LED

Pasarse a las bombillas de bajo consumo es una gran forma de ahorro energético, el propio nombre lo dice, ya que consumen menos que una bombilla de incandescencia.



## Evita el "Stand By"



Que la pantalla esté en negro no significa que esté desconectado. No usar el modo "Stand By" puede suponer un gran ahorro de electricidad a la larga.

## Desenchufa lo que no uses

Cualquier aparato conectado a la red (cargadores, lámparas, etc.) consume electricidad. Desenchufarlos reduce la electricidad que malgastamos.



## Mete una botella en la cisterna



De esta forma la cisterna usará menos agua ya que al haber menos espacio, se llenará antes. Además, el inodoro no perderá eficiencia a la hora de cumplir con su función.

## Usa agua fría si es posible

Tanto al poner la lavadora o el lavavajillas como al lavar a mano usar agua fría. De esta forma, ahorrarás la energía que se necesita para calentarla



## Llena lavadoras y lavavajillas



Una práctica de lo más eficiente y sencilla, ya que con la misma cantidad de agua y electricidad, lavarás más ropa o platos que si los pusieses a medio llenar.

## Tapa sartenes y ollas al cocinar



Así, aprovechamos más cantidad de calor y no hará falta tanta energía para calentarlas. De esta forma podremos usar la vitrocerámica durante menos tiempo

## Cierra las llaves de paso

Al igual que con los aparatos que están conectados a la red, cerrando las llaves de paso del agua evitaremos malgastar agua de forma pasiva (o si por ejemplo algún grifo cierra mal).

